

**Consigli di CASA**

**Dieci idee per coccolare il corpo e la mente**

Ecco una serie di oggetti utili per il vostro benessere • Ci sono lampade per rilassarsi, attrezzi per la ginnastica, materassi, poltrone massaggianti, macchine per fare le tisane e telecomandi



**ROLANDO**  
È una macchina automatica che è in grado di preparare dodici diversi tipi di bevande tra caffè, tè, tisane e infusi con miscele contenute in comode capsule monodose.



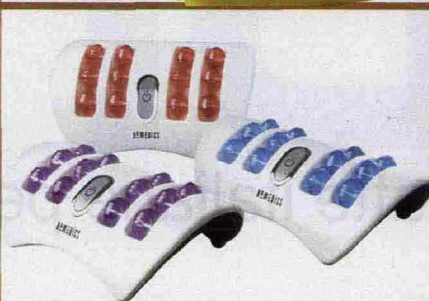
**DOIMO SOFAS** Cloud è una poltrona massaggiante che ha tre motori indipendenti: uno sulla pediera, uno sulla seduta e uno sullo schienale.



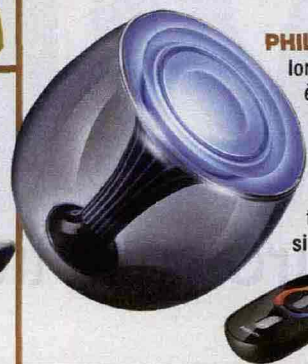
**DKN** Love Handler Dkn è un attrezzo per la ginnastica in casa che vi aiuta a rinforzare gli addominali e i pettorali e, quindi, a ridurre il girovita con tre minuti di esercizi al giorno.



**OREGON SCIENTIFIC** Aroma Diffuser aiuta a rilassarsi e a dormire meglio perché diffonde aromi calmanti e suoni rilassanti.



**HOMEDICS** FMV-200 è il doppio massaggiatore plantare, disponibile in tre colori, che riattiva la circolazione e dona sollievo a piedi e gambe affaticati.



**PHILIPS** Living Colors Generation 2 è una lampada che permette di illuminare l'ambiente con i colori che aiutano a rilassarsi o a migliorare l'umore.



**TEMPUR** Questo materasso ha una particolare forma "a onde" che sostiene il corpo in modo naturale e favorisce, quindi, un corretto riposo.



**ENERGIZER** Lumee Ambiance è una lampada a pile che diffonde nell'ambiente una luce blu o viola a vostra scelta e aiuta a rilassarsi.



**MELICONI** Logic 12 è pratico e comodo perché non dovete più impazzire a cercare il telecomando giusto per ogni apparecchio. Infatti con Logic 12 potete "comandare" a distanza fino a dodici dispositivi.



**NINTENDO** Wii Fit Plus è il programma che permette di fare allenamento fisico con un insegnante di ginnastica che potete vedere sulla vostra TV.