

neo-benessere

**PESI PRÊT-À-PORTER**

Eleganti e super pratici i manubri della collezione Boxitalia di **Seletti** si possono usare a casa e portare anche in ufficio, per non saltare mai un allenamento (prezzi e info sul sito web www.seletti.it).

**SWING ALLA MOVIOLA**

Una chicca per gli amanti del green: il telefonino **Nokia N93** Golf edition è dotato di videocamera e software che consentono di rivedere il proprio swing e gli errori commessi (www.nokia.it).

IO MI ALLENO DA SOLA

In salotto, al parco, in ufficio. Linea e tono si conquistano anche con attrezzi e formule fai da te. Facendo a meno del trainer

**METTERE LO STRESS K.O.**

Per scaricare le tensioni basta prendere a pugni il sacco Boxitalia di **Seletti**. Come fa Nicoletta Romanoff nel film Cardiofitness (prezzo e info sui punti vendita sono sul sito www.seletti.it).

**PRIMA & DOPO**

Si comincia con una emulsione che stimola l'eliminazione del grasso superfluo, Pre-sport snellente tonificante di **Collistar Sporting** (€ 28). Si conclude con un soffio di **Pure Lightness** di **Adidas** (edt. € 11,99). Così si ottimizza il workout, trasformandolo in proficua pausa relax.

PEDALATA EXTRA-LUSSO

Sarà disponibile in boutique solo a primavera ma le fashioniste hanno già prenotato la bicicletta **Chanel**: très chic, con borse e dettagli matelassés (prezzo su richiesta).

**PROFUMO DI RING**

È pensata per lui ma i gossip dicono che l'eau de toilette **Uppercut Everlast** (€ 28), fresca e potente di agrumi e spezie, sia la preferita di Layla Ali, la sexy boxeur figlia del leggendario Cassius Clay. Perché non copiarla?

**MUOVITI, MUOVITI**

10 minuti sulla pedana vibrata **Pro trainer DKN Dunlop** garantiscono i risultati di un'ora in palestra. Comodamente a casa e senza sudare (prezzi e info su www.rheurope.net).

