

prima pagina

Nuove Pedane Vibranti

Ora Disponibili Anche a Casa. Corpo in Forma in Solo 10 Minuti!

Allenamento Addominali

Alleni Pettorali, Dorsali, Gambe e Glutei con un solo Attrezzo !

Annunci Google

PRO EVOLVE DKN la nuova pedana vibrante per l'home fitness

lunedì, 03 marzo 2008 14:29

Dall'esperienza della tecnologia DKN e da approfonditi studi scientifici, nasce la nuova pedana vibrante PRO EVOLVE, un nuovo prezioso alleato per il benessere e la salute a casa propria!

La pedana vibrante PRO EVOLVE DKN è il nuovo gioiello della tecnologia DKN in campo di attrezzi di home fitness. Nasce da un nuovo e rivoluzionario concetto che sfrutta le vibrazioni dell'intero corpo (Whole Body Vibration) per ottenere risultati positivi in diversi ambiti:

- dalla medicina e fisioterapia, per la riabilitazione medica, per combattere l'osteoporosi e l'invecchiamento del sistema osseo;

- allo sport e fitness, per ottenere un aumento della resistenza allo sforzo e una maggior facilità al recupero;

- alla bellezza e benessere, per aumentare il metabolismo ottenendo una maggiore combustione dei grassi e riducendo gli strati adiposi sottocutanei, ovvero la cellulite, oltre al rilascio di neuro-trasmettitori quali la serotonina e la dopamina che migliorano l'umore e danno una sensazione di benessere generale.

Le vibrazioni create dalla pedana vengono trasferite al corpo attraverso la piattaforma situata sulla base dell'attrezzatura, il cervello risponde alle vibrazioni contraendo in modo automatico i muscoli interessati e arrivando a coinvolgere fino al 100% delle fibre muscolari: un allenamento completo e assolutamente non traumatico per articolazioni e legamenti!

Le vibrazioni della pedana PRO EVOLVE variano da 20 a 50 Hz; in generale le frequenze inferiori sono molto efficaci per allenare la resistenza, per il drenaggio anticellulite, per il riscaldamento e il defaticamento, mentre le frequenze più alte sono ideali per aumentare la circolazione sanguigna nei tessuti periferici del corpo, tonificare e aumentare la massa muscolare.

La pedana PRO EVOLVE DKN è la nuova frontiera dell'home fitness, facile e veloce da usare, con programmi ad hoc per allenare le varie parti del corpo (tempi di lavoro da 10 secondi a 10 minuti con step di 30 secondi). Il design è compatto, il piatto vibrante estremamente stabile al terreno e silenzioso. Il pannello di comando, rinnovato nella grafica, guida nell'esecuzione degli esercizi specificando in modo chiaro la postura corretta, posizione dopo posizione... un vero personal trainer digitale!

Oltre ad essere la prima pedana introdotta nel mercato dell'home fitness con un costo accessibile a tutti, PRO EVOLVE garantisce anche un servizio di assistenza efficace e veloce. Oltre al numero verde a cui risponde sempre uno specialista DKN, tramite internet è possibile richiedere le schede di allenamento personalizzate in base alle caratteristiche fisiche e agli obiettivi personali, compilate in ogni minimo dettaglio da consulenti specializzati ed inviate direttamente a casa.

Un contributo efficace per sport e fitness

Circa 10 minuti al giorno sulla pedana PRO EVOLVE sono equivalenti ad un allenamento di 60 minuti, e garantiscono una preparazione molto più completa perché coinvolgono fino al 100% delle fibre muscolari. Per gli sportivi a livello professionistico o amatoriale, l'esercizio con la pedana vibrante è un mezzo complementare o alternativo all'allenamento tradizionale che consente di migliorare la performance sportiva perché, oltre ad essere un ottimo defaticante, permette di incrementare le prestazioni senza il rischio di infortuni.

Dal punto di vista del fitness la pedana PRO EVOLVE DKN è un valido aiuto per allenare la forza esplosiva, la resistenza allo sforzo, migliorare la capacità di recupero dopo gli sforzi e potenziare l'elasticità degli arti inferiori.

Recenti studi hanno poi osservato che l'esposizione a vibrazione induce alla stimolazione dell'ormone della crescita (somatotropina) e del testosterone che portano all'aumento della potenza muscolare. Con la stimolazione del metabolismo, inoltre, la massa grassa viene bruciata più velocemente favorendo il dimagrimento.

Risultati sicuri nella terapia fisica e riabilitazione medica

Una terapia riabilitativa con la pedana vibrante permette di raggiungere notevoli risultati se l'uso è regolare e corretto: ristabilisce la forza, la flessibilità e la mobilità muscolare dopo lesioni e traumi muscolo-scheletrici. Il solo fatto di stare in piedi sulla piattaforma, con le ginocchia leggermente flesse, può produrre effetti notevoli sull'equilibrio e la mobilità.

Un vero trattamento estetico

Con un allenamento costante a giorni alterni che può variare da un minimo di 10 minuti a un massimo di 30, i risultati estetici saranno sorprendenti. Gli effetti delle vibrazioni infatti hanno conseguenze immediate sul metabolismo dell'individuo con un miglioramento della digestione e quindi una maggiore combustione dei grassi e una riduzione degli strati adiposi sottocutanei...in altre parole, non è mai stato così facile sconfiggere la cellulite!

Le vibrazioni inoltre attivano la circolazione (il sangue raggiunge i capillari fino 50 volte al secondo durante il trattamento), irrorando in modo importante tutte le cellule, favorendo il ricambio cellulare e l'eliminazione delle tossine: la pelle è più luminosa, rigenerata, più giovane!

Un aiuto per gli Over 60

L'allenamento con la pedana vibrante PRO EVOLVE DKN è ideale per le persone anziane o per tutte quelle persone che devono evitare impatti bruschi alle articolazioni, ma che necessitano o desiderano comunque di svolgere attività fisica. Tra gli effetti positivi si riscontra subito un aumento della tonicità muscolare, un miglioramento dell'equilibrio, la rigenerazione dei tessuti e quindi una pelle più sana e forte e un senso di benessere generale.

Inoltre l'allenamento con la pedana vibrante sviluppa un incremento della densità ossea, confermandosi un importante aiuto preventivo per le donne che devono affrontare la menopausa e il diffusissimo problema dell'osteoporosi.

La pedana PRO EVOLVE DKN si trova nei migliori negozi di articoli sportivi di tutt'Italia, al costo di € 1890,00

www.mheurope.net

Fonte: Ufficio stampa Studio Nazari

Alessandro Narciso

I contenuti pubblicati su questo portale, possono essere utilizzati e diffusi liberamente CITANDONE LA FONTE e COLLEGANDO LA STESSA CITAZIONE ALL'INDIRIZZO www.npmagazine.it



Registrati e ricevi GRATIS la copia digitale del magazine



[Prima pagina](#)
[Sfoglia il MAGAZINE](#)
[Blog](#)
[Link](#)
[Ricerca Avanzata](#)
[Contattaci](#)
[Condizioni d'uso](#)
[Privacy](#)
[Segnala un link](#)

- Design
- Fashion
- Tecnologie
- Style
- Marketing
- Eventi
- Aziende
- Associazioni
- Cultura
- Food & Beverage

fitness tens

Programmi antalgici CefarComplex per alleviare il mal di schiena.

www.cefarcpx.com

Allenamento

Scopri come Gatorade può aiutarti a migliorare le tue Prestazioni

www.gatorade.it

Esercizi seno

Metodi efficaci per aumentare e rassodare il tuo seno.

www.Guida-Femminile.com

Cellulite

Fitness, Alimentazione, Diete e Benessere.

Scopri tutto su Style

www.Style.it

InterX

Niente di più potente in Riabilitazione

www.interx.it

[tutti i link](#) - [segnala un link](#) - [registrati](#)